



**Permanence :**

• Lundi : 15h00-18h00 ; mardi, jeudi et vendredi : 9h00 - 12h00

**Aumônier :**

Père Jean-Paul Cyimana

**Portable :** 0178-9353003



**E-Mail :** [jeanpaulcyimana@yahoo.com](mailto:jeanpaulcyimana@yahoo.com)

**01 février 2026**

**4<sup>e</sup> dimanche du temps ordinaire (A)**

**« Heureux les artisans de paix, ils seront appelés fils de Dieu ! »**

\*\*\*\*\*

**Entrée : Au cœur de ce monde**

***R/ Au cœur de ce monde, le souffle de l'Esprit***

***Fait retentir le cri de la Bonne Nouvelle !***

***Au cœur de ce monde, le souffle de l'Esprit***

***Met à l'œuvre aujourd'hui des énergies nouvelles.***

**1. Voyez ! Les pauvres sont heureux : Ils sont premiers dans le Royaume !**

**Voyez ! Les artisans de Paix : Ils démolissent leurs frontières !**

**Voyez ! Les hommes au cœur pur : Ils trouvent Dieu en toute chose ! *R/***

**3. Voyez, le peuple est dans la joie, l'amour l'emporte sur la haine !**

**Voyez, les faibles sont choisis, les orgueilleux n'ont plus de trône !**

**Voyez, les doux qui sont vainqueurs, ils ont la force des colombes ! *R/***

**Kyrie : Messe de Saint Jean**

Kyrie eleison, eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison

Christe eleison, eleison, Christe eleison, Christe eleison

Kyrie eleison, eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison

**Gloria : *R/ Gloria, gloria, in exelsis Deo. (bis)***

*Et paix sur la terre aux hommes qu'il aime.*

*Nous te louons, nous te bénissons,*

*nous t'adorons, nous te glorifions,*

*nous te rendons grâce pour ton immense gloire.*

*Seigneur Dieu, Roi du ciel, Dieu le Père tout-puissant.*

*Seigneur, Fils unique, Jésus Christ,*

*Seigneur Dieu, Agneau de Dieu, le Fils du Père ;*

*toi qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous ;*

*toi qui enlèves les péchés du monde, reçois notre prière ;*

*toi qui es assis à la droite du Père, prends pitié de nous.  
Car toi seul es saint, toi seul es Seigneur,  
toi seul es le Très-Haut : Jésus Christ,  
avec le Saint-Esprit,  
dans la gloire de Dieu le Père. AMEN. R/*

## **1<sup>ère</sup> lecture : livre de Sophonie (2, 3 ; 3, 12-13) :**

*« Je laisserai chez toi un peuple pauvre et petit. »*

## **Psaume 145 (146) :**

***R/ Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux !***

Le Seigneur fait justice aux opprimés ;  
aux affamés, il donne le pain,  
le Seigneur délie les enchaînés. **R/**

Le Seigneur ouvre les yeux des aveugles,  
le Seigneur redresse les accablés,  
le Seigneur aime les justes. **R/**

Le Seigneur protège l'étranger,  
il soutient la veuve et l'orphelin,  
le Seigneur est ton Dieu pour toujours. **R/**

## **2<sup>e</sup> lecture : 1<sup>re</sup> lettre de saint Paul aux Corinthiens (1, 26-31) :**

*« Ce qu'il y a de faible dans le monde, voilà ce que Dieu a choisi. »*

## **Évangile : selon saint Matthieu (5, 1-12) : « Heureux les pauvres de cœur. »**

### **Profession de la foi : Symbole des Apôtres**

*Je crois en Dieu, le Père tout-puissant,  
Créateur du ciel et de la terre.  
Et en Jésus-Christ Son Fils unique,  
notre Seigneur;  
qui a été conçu du Saint-Esprit,  
est né de la Vierge Marie;  
a souffert sous Ponce Pilate,  
a été crucifié, est mort, et a été enseveli;  
est descendu aux enfers,  
le troisième jour est ressuscité des morts;  
est monté aux cieux,*

*est assis à la droite de Dieu  
le Père tout-puissant,  
d'où Il viendra juger les vivants et les  
morts.*

*Je crois en l'Esprit Saint,  
à la sainte Église Catholique,  
à la communion des Saints,  
à la rémission des péchés,  
à la résurrection de la chair,  
à la vie éternelle.  
**AMEN.***

### **Prière universelle :**

***R/ Seigneur, donne-nous ton Esprit pour bâtir ton Royaume.***

### **Sanctus : Messe de Saint Jean**

**Sanctus, Sanctus, Sanctus Dominus Deus Sabaoth,**

**Sanctus, Sanctus, Sanctus Deus Sabaoth,**

**Pleni sunt caeli et terra gloria tua.**

**Hosanna, hosanna, hosanna in excelsis. (bis)**

**Benedictus qui venit in nomine Domini**

**Hosanna, hosanna, hosanna in excelsis. (bis)**

**Anamnèse :**

*Christ est venu, Christ est né,  
Christ a souffert, Christ est mort,  
Christ est ressuscité, Christ est vivant,  
Christ reviendra, Christ est là.  
Christ reviendra, Christ est là.*

### **Agnus Dei : Messe de Saint Jean**

Agnus Dei qui tollis peccata mundi miserere nobis, **(bis)**

Agnus Dei qui tollis peccata mundi dona nobis pacem.

### **Communion : Je viens vers toi, Jésus**

1. Comme l'argile se laisse faire  
Entre les mains agiles du potier,  
Ainsi mon âme se laisse faire,  
Ainsi mon cœur te cherche, toi, mon Dieu.

**R. Je viens vers toi, Jésus.**

*Je viens vers toi, Jésus. (bis)*

2. Comme une terre qui est aride  
Ainsi mon cœur désire ton eau vive.  
Tu es la source qui désaltère,  
Qui croit en toi n'aura plus jamais soif. **R.**
3. Comme veilleur attend l'aurore  
Ainsi mon âme espère en ta Parole  
Car ta Parole est une lampe  
Une lumière allumée sur mes pas. **R.**

### **Sortie : Je vous salue Marie – Prière de l'Angélus**

1. L'ange du Seigneur porta l'annonce à Marie,  
Et elle conçut du Saint-Esprit.

**R/ Je vous salue, Marie, comblée de grâce.**

*Le Seigneur est avec vous.*

*Vous êtes bénie entre toutes les femmes,  
Et Jésus, votre enfant, est béni.*

*Sainte Marie, Mère de Dieu,*

*Priez pour nous, pauvres pécheurs,*

*Maintenant et à l'heure de notre mort.*

*Amen, Amen, Alléluia.*

2. Voici la servante du Seigneur,  
Qu'il me soit fait selon ta parole.

**R/ Je vous salue Marie...**

3. Et le Verbe s'est fait chair  
Et il a habité parmi nous.

**R/ Je vous salue Marie...**



# MÉDITATION ET PRIÈRE

## **Les Béatitudes**

Le sermon sur la montagne (Matthieu 5,6-7) s'ouvre avec les béatitudes. Il est intéressant de constater que ce programme de vie, proposé aux filles et aux fils du Royaume de Dieu, ne commence pas par une série d'obligations : « vous devez faire ceci, vous devez faire cela... », mais par la répétition joyeuse du « heureux êtes-vous ! ». Le Christ lance un vibrant appel au bonheur, un appel à la joie. La vocation des chrétiens, c'est de rechercher le bonheur.

Tout de suite après les Béatitudes, Jésus explique ce que l'on doit faire chaque jour pour être heureux : « On vous a dit : Tu ne tueras point. Moi je vous dis de ne pas insulter, de ne pas même contrister vos frères et sœurs. On vous a dit : Tu ne commettras pas d'adultère. Moi je vous dis de conserver votre œil et votre cœur pur. On vous a dit : œil pour œil, dent pour dent. Moi je vous dis de ne pas vous laisser prendre dans l'engrenage et l'escalade de la violence ; soyez des artisans de paix. On vous a dit : aimez votre prochain et haïssez votre ennemi. Moi je vous dis : aimez vos ennemis, faites du bien à ceux qui vous haïssent. On vous a dit : les offrandes à l'autel doivent avoir la priorité. Moi je vous dis : Quand tu présentes ton offrande à l'autel, si alors tu te souviens que ton frère ou ta sœur a quelque chose contre toi, laisse là ton offrande, devant l'autel. Va d'abord te réconcilier avec ton frère ou ta sœur ; puis reviens, et alors présente ton offrande ».

Dans une société de gens violents, revendicateurs, le Seigneur nous propose aujourd'hui un choix bien différent. Il ne s'agit pas d'être le premier, le meilleur, le plus riche, le plus fort, mais d'être des femmes et des hommes de paix, de partage et d'entraide. Il s'agit de remplacer notre mentalité égoïste (moi ! moi ! moi !) par une mentalité fraternelle.

Nous avons toujours eu de ces femmes et ces hommes de paix au milieu de nous. Il faut penser au Mahatma Gandhi, Martin Luther King, Thérèse de Calcutta, Nelson Mandela, Mgr. Romero... Ces femmes et ces hommes sont aussi très nombreux dans nos familles et dans notre entourage. Ils nous font comprendre qu'une seule personne peut faire une différence importante dans la vie des gens.

Le Christ nous invite aujourd'hui à nous convertir et à changer le monde : « Heureux les artisans de paix ; ils seront appelés filles et fils de Dieu. »

## **CALENDRIER DE LA SEMAINE**

### **Annonces :**

Jeudi 05.02.2026 : 08h30 **24 heures** d'adoration eucharistique à St. Andreas, avec la possibilité de se confesser à 18h30

## **INTENTIONS**

### **À noter :**

- Pour les **24 heures d'adoration** du jeudi 05 février 2026, prière de vous inscrire sur la liste Doodle avec le lien ci-après :  
<https://docs.google.com/document/d/1q3iOxqfsdFvWVI6zmJMthxtwlggNUvCI7KSUom1Y85Y/edit?usp=sharing>
- Le Mouvement de l'Incarnation organise du vendredi 20 au dimanche 22 février 2026, une retraite de Carême à Banneux (Belgique) sur le thème : « Voici mon fils qui était mort, il est revenu à la vie. » Les inscriptions prendront fin le 07 février 2026 !